

Spännande KUBA med Havanna – Grisbukten – Cienfuego – Trinidad – anta Clara - Las Terrazas/Soroa - Viñales 7 september – 20 september 2019

Sundström Travel genomför igen den spännande och varierande resan till det riktiga Kuba hösten 2019. Odenresor bokar vårt flyg. Vi tar Er med till de delar av Kuba vi tidigare besökt och bor hemma hos familjer i sk. "Casa Particular" i Havanna och i de städer vi besöker.

Vi vill visa Er Kuba ur en "Kubans ögon" så mycket som möjligt. Det uppnår vi genom att bo i kubanska hem, något vi provade 2017 och 2018 med mycket positivt resultat, och genom att våra kubanska guider fokuserar på att visa så mycket som möjligt av vardagslivet i Kuba och informera om vardagliga ting.

Naturligtvis ska vi också besöka alla viktiga platser, lära oss om Kubas brokiga historia och nuvarande system, prova många rom-drinkar, röka cigarr, åka färgglada amerikanare och lapa sol på stranden.



Många måltider ingår i programmet och vi äter enbart på matställen (privata restauranger – Paladares) som vi och Vivian (vår huvudguide) själva provat tidigare och relativt snart kommer ni att ha svårt att förstå ryktet om Kubas dåliga och tråkiga mat!

I Havanna har vi provat de flesta bra restauranger och delar naturligtvis med oss av den informationen. Varje morgon börjar med frukost i våra Casas med en mångfald av färska frukter och annat, i lugn och ro, utan hotellets stressiga miljö. Alla rum har egen toalett och dusch!

Det ni inte kommer att få uppleva på denna resa är all-inclusive resorterna i Varadero – då får ni ta en annan resa.

Intresseanmälan

Vi planerar att genomföra resan med 6-9 personer. Skicka intresseanmälan så snart som möjligt till info@sundstromtravel.nu för att säkra en plats. Pris: 33.900 kronor.

Har ni några frågor ringer ni; Eva: 073-3996464 eller Anders: 070-5181655

Bilder från våra tidigare resor till Kuba hittar ni på vår hemsida www.sundstromtravel.nu (se blogg)

Pris 33.200 kronor

Enkelrumstillägg cirka 3.900 kronor

Preliminärt Reseprogram

Dag 1 – lördag 7:e september - avfärd från Arlanda, Sverige (-/-/D)

Vi flyger från Stockholm kl 06:30 med KL1106 via Amsterdam och kommer fram till Havanna med KLM:s flight KL723 kl. 14:30. I Havanna blir vi mötta av (först och främst av den 30-gradiga värmen!) våra lokala kubanska guider med underbara Vivian i spetsen.

Vi passar på att växla pengar på flygplatsen till den kubanska valutan CUC och åker sedan direkt till vårt fina boende i Havanna hemma hos familjen Romero och hennes vänner på gatan San Rafael i centrala Havanna.



Yunaisi Romero bor sedan 15 år i Sverige och hyr ut sitt hus till oss samt två hus i närheten.

Vi checkar in oss i våra rum som alla har egen dusch och toalett (och AC förstås) och fräschar upp oss för att ses efter någon timme och gemensamt promenera genom de säkra gatorna till gamla Havanna för att avnjuta en gemensam middag. Det blir troligen den första av många "lobsters" under resan. Orkar vi tar en mojito på terrassen på Hotel Inglaterra och lyssnar på lite härlig live musik på vägen hem.



Redan nu kommer ni att få känna på stämningen hur det är att bo mitt bland kubanerna.

Dag 2 – söndag 8:e september - Havanna City Tour (B/L/D)

Efter frukost i våra Casas blir det idag City Tour. Vi hämtas upp kl 09:00. Transportmedlet är såklart gamla klassiska öppna amerikanare med mullriga motorer.

Dagens kontrastrika program omfattar Havannas fyra viktigaste stadsdelar. Vi börjar i Havannas gamla stadsdelar som 1982 blev utsett till världsarv av UNESCO. Vi besöker de renoverade eleganta kvarteren men också de sämre delarna där de som har det lite sämre ställt bor.



Havana är en spännande stad som har varit vittne till mycket under årens lopp, en stad som har gått igenom många olika kraftiga förändringar. Först huvudstad i Spanska Kronan under kolonialtiden och efter det fick man leva under den amerikanske presidenten Washingtons förmyndarskap.

Havanna var favoritdestination bl.a för den amerikanska maffian och var för dem ett paradiset fullt av kasinon, hotell, korruption och prostitution, en laglös plats där mycket pengar fanns i omlopp.



Kontrasten från detta till att slutligen 1959 hamna i Fidel Castros kommunistiska styre är naturligtvis en enorm resa.

Vi fortsätter vidare till Havannas centrala delar som byggdes på 1920-talet.



Vi stannar till och äter lunch på en typisk kubansk restaurang.

Efter lunch tar vi oss vidare till Vedado som byggdes under 40–50 talet. Sista stoppet på dagens tur är den moderna och exklusiva stadsdelen Miramar. Vi åker runt i kvarteren och tittar på fantastisk arkitektur. Vi är tillbaka på seneftermiddagen.

Vi får några timmar på egen hand innan vi träffas för gemensam middag.

Dag 3 – måndag 9:e september - Ledig Dag (B/-/-)

Idag har vi ledigt och vi gör precis vad vi vill på egen hand. Ni kan besöka revolutionsmuseet eller kolla in souvenirer.

Passa annars på och se och göra det ni vill som inte finns med i vårt program.

Inga gemensamma måltider.



Dag 4 – tisdag 10:e september - Guamá (Grisbukten) (B/L/D)

Idag ger vi oss iväg tidigt på morgonen. Vi ska åka cirka 3 timmar till det natursköna Guamá eller Grisbukten som de flesta känner till. På vägen stannar vi och äter lunch varefter vi åker till det kristallblå vattnet och svalkar av oss.

Denna plats är ett bra snorklingsställe men det går också bra att bara bada.

Ha gärna med egen snorklingsutrustning, den som går att hyra är inte så bra.

Vi checkar sedan in på vårt "Casa particular", strosar runt i denna lugna plats. En promenad till stranden för ett dopp innan middagen serveras på terrassen till våra Casas.



Dag 5 – onsdag 11:e september - Guamá - Cienfuego (B/L/-)

Efter frukost, kl 9.00, i Guamá åker vi till ett bra och detaljerat museum om den misslyckade amerikanska invasionen i Grisbukten 1961 och därefter till Cienfuegos och börjar med en guidad stadsvandring innan



vi äter lunch.

Under eftermiddagen fortsätter vi att bekanta oss med staden innan vi förslagsvis äter gemensam middag.

Dag 6 – torsdag 12:e september - Cienfuego - Trinidad (B/L/D)

Efter frukost åker vi vidare till Trinidad. Idag ska vi spendera dagen i Trinidad. Vi börjar med en guidad vandringstur i Trinidad och äter en sen lunch. Vi stannar och provar en Canchánchara, vilken är den lokala drinken i Trinidad.



Övernattning i Trinidad och middag på Elisabeths terrass där några av oss bor.

Dag 7 – fredag 13:e september - Trinidad (B/L/-)

På förmiddagen åker vi utanför staden och besöker bl.a en gammal sockerdestilleriplantage innan vi åker ner till havet och stranden Ancon där vi tar ett välförtjänt dopp och troligen en kall öl.



På vägen tillbaka från beachen äter vi en sen lunch.

Efter strandbesöket och lunchen får vi ledig tid för att strosa omkring för att på egen hand upptäcka vackra Trinidad.

Här kan man förutom att njuta av denna vackra kolonial stads fantastiska byggnader också shoppa souvenirer, hantverk som oftast är billigare än i Havanna.

Dag 8 – lördag 14:e september - Santa Clara - Havanna (B/L/-)

Efter frukost åker vi tillbaka till Havanna via staden Santa Clara. I Santa Clara får vi en guidad stadsvandring med "derailed train monumet" och Che Guevara memorial.

Lunch och tid att vandra runt i Leoncio Park.

På eftermiddagen åker vi tillbaka till Havanna där vi är tillbaka på seneftermiddagen.

Fri kväll i Havanna

**Dag 9 – söndag 15:e september - Rom museet och Hemingway (B/L/-)**

Idag besöker vi "El Museo del Ron" (Rom Museet). Här får vi en rundtur och avslutar med romprovning på Havana Club.

Vi äter lunch tillsammans och fortsätter sedan dagens äventyr med "La Ruta de Hemingway", dvs vi går i Hemingways fotspår. Vi besöker hans hus och hans favoritbarer och restauranger mm.

Middag på egen hand.

**Dag 10 – måndag 16:e september - Las Terrazas, Soroa och Viñales (B/L/D)**

Vi lämnar Havanna och beger oss västerut. På vägen till Viñales svänger vi av den stora vägen och åker upp och bor i ekoparken Las Terrazas där vi kommer att njuta av den fina naturen, vattenfall, orkidépark och annat smått och gott. Vi övernattar i casa particular i Viñales.

Dag 11 – tisdag 17:e september - Viñales, Tobaksodling (B/L/-)

Vi utforskar Viñalesdalen. Vi stannar vid "Jazmines lookoutpoint" för att få en panorama utsikt över platsen. Innan lunch gör vi ett besök på en tobaksfarm där vi får lära oss mer om varför Kuba anses ha världens bästa tobak.



Vi får lära oss om tobaksodling och prova cigarrer från farmen vi besöker. Passa på att köpa cigarrer av högsta kvalitet.



Efter lunchen stannar vi till och besöker en grotta där slavar som flytt från spanjorerna höll sig gömda. Vi får också en snabb introduktion till det afrikanska arvet på Kuba.

Åter till Havanna och en kväll på egen hand.

Dag 12 – onsdag 18:e september - El Callejon de Hamel, Santeria samt Beach (B/-/M)

Idag träffas på morgonen för en kort promenad till en Santeria. Santeria är Kubas näst största religion näst efter Katolisism. Det var de svarta slavarne som tog med sin religionen från Afrika. Santeria finns i hela världen men har sitt fäste på Kuba.



El Callejon de Hamel är ett kvarter dedikerat till Santeria. Många kallar Santeria för bruja (häxkonst), men de som utövar religionen hävdar att religionen inte är någon sekt utan att det är en fusión mellan gamla afrikanska religioner och katolisism.

Musikstilen rumba kommer från Kuba, slavarne och santerian. Rumban är en viktig del i Santeria där mycket är hemligt. Santeria förknippas med en mycket speciell konstform. För att bli accepterad i Santeria samfundet måste du bl a endast använda vita kläder, och hålla dig borta från droger och sexuella aktiviteter under ett helt år.



Därefter transfer till Havannas strand, Santa María. Vi äter lunch i våra solstolar (ingår). Transfer tillbaka.

Avskedsmiddag på terrassen hos familjen Romero.

Dag 13 – torsdag 19:e september - Hemfärd (B/L/-)

Idag har vi en ledig förmiddag. Vi träffas för en sista gemensam lunch på Kuba hemma hos Vivian och hennes pojkvän Miguel.

Direkt efter lunch tar vi oss till flygplatsen för att flyga hem till Sverige. Vi reser med KLM's flight KL724 som avgår kl. 16:40. Vi är hemma i Stockholm dagen därpå, fredagen den 20/9 kl 12:50.



I priset ingår:

Flyg Stockholm – Havanna t.o.r via Amsterdam med KLM. Separat faktura på flyget med KLM kommer från Odenresor.

All transfer och transporter enligt programmet.

Boende i Casa Particular 12 nätter. Frukost ingår på samtliga ställen.

Engelsktalande guider

Måltider enligt program (exkl dryck)

Dricks till vår huvudguide Vivian, våra chaufförer och övriga guider. Utöver detta är ni välkomna att ge egen dricks.



Inträden till museer och andra besök som finns med i programmet.

Sundström Travel svarar på alla frågor under resan och alla våra tips på de olika resmålen.

Informationsmöte under våren 2019 och tips på rabatterbjudande hos Vaccin Direkt.

Ingår ej:

Visum till Kuba, avbeställningsskydd, reseförsäkring, övrig mat och dryck och andra egna påhitt under resan.

Några allmänna tips: Se serien om Kuba på Netflix (**The Cuba Libre story**)

Vår resefilosofi

När vi organiserar resor, skapar vi ramverket men det är upp till våra resenärer att måla själva tavlan! Med andra ord, vi låter resenärerna ta många initiativ och skapa sina egna upplevelser på de platser vi besöker. Sålunda kommer vi att låta er styra er egen tid så mycket som möjligt på de platser vi besöker.

Detta blir fjärde gången vi åker till Kuba med grupper och nu förfinar vi programmet utifrån våra tidigare erfarenheter och önskemål från våra resenärer. De som reser med oss har upplevt mycket utöver det vanliga, sett Kuba ur en kubans ögon och fått en förståelse för vår kärlek till Kuba.

