

## En kulinarisk VANDRINGSRESA i Apenninerna, Italien!

För dig som älskar att vandra OCH att njuta av underbar Italiensk mat och dryck.

**Välkommen att uppleva det oupptäckta Marche, bland bergen i 8 dagar!  
Agneta Nordin är vår guide bland topparna!**

Finns det något härligare än att efter en dagsvandring få ta en kall öl när vi kommit i mål? Ja, livsnjutarbalansen är viktig, även i bergen!

Vandringarna varierar (4-8 timmar), oftast medelsvår.  
Höjdvariation: stigning ca 500 - 1000 meter, utför 500 - 1200 meter,  
högsta punkt 2.450 möh.



Vi kommer ha en fast punkt, boende i Montemonaco på hotel Monti Azzurri en halvtimme från Amandola, och därifrån blanda med dagsturer och turer till andra boenden. Bagaget behöver vi inte bry oss om, det körs separat.

Preliminärt program (vi anpassar vandringarna utifrån väder och vind):

|                 |   |                            |
|-----------------|---|----------------------------|
| Söndag 17 juni  | Ankomst från Ancona till Hotel Monti Azzurri i Montemonaco.   | Välkomstmiddag             |
| Måndag 18 juni  | Vandring på Monte Amandola.<br>Avslutar med en fantastisk lunch på Refugio Amandola.<br>Bor på Hotel Monti Azzurri              | Frukost, sen lunch         |
| Tisdag 19 juni  | Vandring till Foce via Monte Sibilla<br>Bor på Taverna della Montana i Foce   | Frukost, lunchpåse, Middag |
| Onsdag 20 juni  | Vandring i Infernaccio – Djävulsklyftan<br>Middag på Le Logge, bor på Hotel Monti Azzurri                                       | Frukost, lunchpåse, Middag |
| Torsdag 21 juni | Buss till och från Forca di Presta, toppbestigning Vettore<br>Bor på Hotel Monti Azzurri. Buss till middag i pittoresk bergsby. | Frukost, lunchpåse, Middag |
| Fredag 22 juni  | Midsommarvandring och buss till vårt Midsommarboende på Il Sapore della Luna. Ledig eftermiddag.                                | Frukost, Midsommarmiddag   |
| Lördag 23 juni  | Ledig dag. Vid poolen, beachen eller besök i medeltida stad.<br>Besök på vingård om det finns önskemål om detta.                | Frukost                    |
| Söndag 24 juni  | Ledig dag tills vi åker med buss till Ancona, vid 13:30 för att åka hem.  | Frukost                    |

**Vi reser med små grupper för att det ska bli riktigt Personligt, max 12 personer!!  
Priset beräknas bli 15.700:- för 8 dagar inkl flyg, boende i delat dubbelrum och nästan allt annat, se nedan.  
Enkelrumstillägg ca 1.800:-. Mer info hittar du på vår hemsida: [www.sundstromtravel.nu](http://www.sundstromtravel.nu)**

Ni som åkt med oss förut vet att vi alltid jobbar med experter på det genuina på plats, i detta fall: Agneta Nordin, som ÄLSKAR sitt nya hemland och är en van vandrare i dessa berg!

Anmäl ditt intresse redan nu för att vara säker på att få en plats och öka på din kondition och livskvalité!

### Vad ingår i priset?

Flyg, t o r Stockholm – Ancona med Lufthansa via Hotell med frukost. Del i dubbelrum.

Måltider enligt ovan

OBS! I middagarna ingår vin och vatten.

Vandring med guide i de underbart vackra bergen.

Alla transporter



Kontakt: Eva Sundström, tel 0733-996464  
Anders Sundström, tel 070-5181655

Email: [info@sundstromtravel.nu](mailto:info@sundstromtravel.nu)