

## Spännande Vietnam och Exotiska Kambodja 26 december 2017 – 15 januari 2018.

Sundström Travel genomför en spännande och varierande resa till Vietnam och Kambodja vintern 2017/18. Odenresor bokar vårt flyg. Vi tar Er med till de städer vi besökt tidigare; Hanoi, Hué, Hoi An, Saigon och besöker sedan Mekongdeltat och tar oss med båt på Mekongfloden upp till Phnom Penh i Kambodja och avslutar med Siem Reap med Angkor Wat.

### Intresseanmälan

Vi planerar att genomföra resan med cirka 16 personer. Ta gärna med familjen som några av resenärerna har gjort tidigare på våra resor till Sydostasien!

[info@sundstromtravel.nu](mailto:info@sundstromtravel.nu)

Har ni några frågor ringer ni; Eva: 0733-996464 eller Anders: 070-5181655



## Preliminärt Reseprogram

### 26:e december - avfärd från Arlanda, Sverige

Flyg 09.05 med Singapore Airlines direkt till Singapore. Byte av flyg till Hanoi, Vietnam



### 27:e december - ankomst Hanoi

Vi landar i Hanoi 11.40 och checkar in på vårt hotell Santa Barbara i centrala Hanoi <http://www.santabarbara.com.vn/> innan vi bekantar oss med denna spännande stad.

### 28:e december – Hanoi (B/L/D)

Efter en lugn kväll med god mat och lite sömn utforskar vi staden. I Hanoi blir det en blandning av kultur och mat med besök på Temple of Literature, One Pillar Pagoda, Ho Chi Minh museet samt West Lake med Tran Quoc Buddhist Padoga. Under eftermiddagen utforskar vi det vietnamesiska köket och bekantar oss med begreppet "pho" (nudelsoppa). Vi strosar runt i Hanois Old Quarter´s innan vi avslutar med middag. Förhoppningsvis med vår vän Quy som vi träffade i Hanoi under vårt besök där 2005.

### 29:e december – avfärd Hanoi till Halong Bay (B/L/D)

Vi lämnar hotellet efter frukost och tar oss till Halong City där vi checkar in på vår båt <http://www.victoryhalong.com/vn/> och utforskar det spännande landskapet i Halong Bay.

Vi ankrar upp bland dessa fantastiska formationer och sover på båten.



### 30:e december – Halong Bay till Hué (B/-/-)

Båten tar oss tillbaka till hamnen där vi åker tillbaka till Hanois flygplats och flyger till Hué. I Hué blir vi mötta av vår vän Tung. Tung som vi också träffade 2005 arbetar som guide på EXO Travel som hjälper oss med programmet i Vietnam.

Efter incheckning på hotellet <http://parkviewhotelhue.com/> kommer Tung att ta oss till en av de lokala restaurangerna där vi äter några av delikatesserna från det vietnamesiska köket.



### 31:a december – Hué (B/L/D)

Hué växte fram som Nguen-familiens huvudstad, en fedaal dynasti som dominerade stora delar av dåtidens södra Vietnam. Vi utforskar den forna kejsarstaden och åker med båt på Perfume River, besöker Thien Mu Pagoda och Imperial Citadel. Efter lunch tar vi en cyclo genom Old City till Tinh Tam Lake och utforskar staden. Gemensam nyårsmiddag!

### 1:a januari – Hué DMZ (Demilitarized Zone) (B/L/-)

Vi har lagt till en extra dag i Hué med fokus på Vietnamkriget, eller the American War som vietnameserna säger. Hué ligger nära gränsen mellan det tidigare Nord- och Sydvietnam och området blev händelseplatsen för många hårda strider.



Efter frukost åker vi iväg och besöker La Vang Cathedral, Quang Tri Citadel som var centralplatser för mycket hårda strider 1972. Vi fortsätter upp efter Highway 1 till Hien Luong Bridge vid DMZ över Ben Hai River och besöker Vinh Moc Tunnels.



Vi återvänder, inte oberörda, till Hué på seneftermiddagen.

### 2:a januari – Hué till Hoi An (B/L/-)

Vi tar med oss vår guide Tung och åker med buss mot Hoi An. Vi passerar Hai Van Pass som är Vietnams geografiska och psykologiska gräns mellan Nord- och Sydvietnam. Vid ankomsten till den gamla handelsstaden Hoi An checkar vi in på: <http://aurorahoian.com/eng/#home-page> och börjar utforska staden tillsammans med vår guide Tung. Hoi An är känt för sina många och duktiga skräddare – kanske hinner vi se upp några plagg innan vi drar vidare?



### 3:e januari – Hoi An (B/-/-)



Fri dag i Hoi An. Vi kommer även att presentera ett antal olika alternativ som inte ingår i priset, exempelvis Farmin and Fishing Tour, Hoi An morning countryside oddsey by vintage vespa eller Half day cooking class at red bridge.

Andra förslag är ett besök på det gamla Chamtemplen My Son utanför staden eller en dag på stranden.

#### 4:e januari – Hoi An till Saigon (B/-/D)

Efter frukost tar vi oss till flygplatsen och flyger till huvudstaden Saigon (eller Ho Chi Minh City som den officiellt heter). Vi checkar in på hotellet <http://sonnetsaigonhotel.com/> och utforskar staden. Inget speciellt program för eftermiddagen och kvällen men vi planerar att ha en gemensam middag på ett av våra favoritställen som Tung tog oss till när vi besökte staden.

#### 5:e januari – Saigon (B/L/-)

Fullt dagsprogram som börjar med färd ut i landsbygden till de fascinerande och skrämmande Cu Chi tunnarna.

Vi återvänder till Saigon där vi besöker War museum, Reunification Palace, kyrkan Notre-Dame och andra sevärdheter innan vi avslutar turen med ett besök på marknadsplatsen Ben Thanh Market.



#### 6:e januari – Saigon till Mekongdeltat (B/L/-)



Vi åker till Cai Be som ligger i centrum av Mekongdeltat och åker båt till den vibrerande Cai Be floating market.

Besök på olika ställen via Vinh Long innan vi anländer till Can Tho där vi övernattar på <http://www.irishotelcantho.vn/home.html>.

#### 7:e januari – Mekongdeltat (B/L/-)



Vi fortsätter att utforska Mekongdeltat och besöker bl.a floating market Cai Rang och tar oss runt på de mindre bifloderna och får se hur människorna bor och arbetar i deltat.

Vi anländer till gränsstaden Chau Doc och besöker Tra Su cajuput forest och inkvarterar oss på vårt hotell <http://www.chauphohotel.com/trang-chu.aspx>

#### 8:e januari – Chau Doc till Phnom Penh (B/-/D)

Efter frukost på hotellet tar vi oss till vår båt <http://www.bluecruiser.com/> som tar oss till gränsstationen där vi hanterar formaliterna och beger oss via Mekongfloden mot Phnom Penh. I Phnom Penh möter Mr Ra och hans tuk-tuk kompisar oss och tar oss till vårt hotell <http://www.thebillabonghotel.com/> där våra rum är bokade. Vi äter gemensam middag i närheten.



Phnom Penh ([http://sv.wikipedia.org/wiki/Phnom\\_Penh](http://sv.wikipedia.org/wiki/Phnom_Penh)) är en stad i omdaning och området ni bor i är "spännande" och hotellet är som en oas i området – ni kommer att förstå vad vi menar när vi kommer dit.

## 9:e -10:e januari – Phnom Penh (B/-/-)



Vi föreslår att ni gör Phnom Penh med tuk-tuk eller till fots och besöker Killing Fields, fängelset S-21 Toul Sleng samt besöker några av marknaderna och de kungliga templen (långbyxor behövs och det är stängt mellan cirka 11.00 – 14.00) som finns i Phnom Penh samt njuter av poolen på hotellet.

Prova gärna en middag på den lokala khmer restaurangen Khmer Saravan – litet och enkelt ställe i centrala Phnom Penh vid Mekongfloden med god mat. Dags att prova Banana Flower Salad om ni inte gjort det tidigare.

Staden utforskas helst på egen hand – något vi vi uppmuntrar. Ta massage av blinda personer (Seeing Hands Massage Center – Anders favorit heter Nr 1 - Nigah), äta khmer – och thaimat och komma till insikt hur otroligt bra vi har det i Sverige. I centrala Phnom Penh finns många ställen efter ”flodkanten” där ni kan ta en drink, mysa och äta mat på. En hel del handikappade tiggare tillhör vardagen. Prova en lunch på Friends – ett ställe som drivs av föräldralösa barn.



## Möte med fattigdom (Taget från Vagabond nr 8 2007)

*Det är omöjligt att inte reagera över fattigdomen i Phnom Penh. Du kommer att möta tiggare som aldrig förr. Flera av dem svårt sargade efter att ha trampat på minor (Kambodja är ett av världens mest mintäta land). Du kommer att se barn prostituera sig. Men undvik att ge pengar direkt till dem som tigger. Det är inte ens säkert att de får behålla dem.*

## 11:e januari – avfärd Phnom Penh till Siem Reap (B/-/D)

Vi tar morgonbussen från Phnom Penh till Siem Reap. Bussresan tar cirka 6 timmar och är helt OK i modern buss (senast hade de t.o.m wireless på bussen!). På vägen kommer ni att se den kambodjanska landsbygden med dess risfält och primitiva jordbruk. Vägen är asfalterad (med vissa undantag!).

De stannar efter cirka 3 timmar så ni kan äta lunch och handla lite dryck samt att de serverar någon form av smörgås på bussen.

I Siem Reap ([http://en.wikipedia.org/wiki/Siem\\_Reap](http://en.wikipedia.org/wiki/Siem_Reap)) möter vår kära vän Ratana med familj och hans vänner oss med sina tuk-tuk. Varje tuk-tuk tar två personer. Ratana har fått i uppdrag att tillsammans med sina bröder och vänner ta hand om oss de dagar vi är i Siem Reap samt att ordna hotellrummen på det mysiga Central Boutique Angkor Hotel (<http://www.centralboutiqueangkorhotel.com/>). På kvällen drar vi ut på gemensam middag på en lokal restaurang tillsammans med våra kambodjanska vänner.



## 12:e – 13:e januari – Siem Reap (B/-/-)

Naturligtvis skall vi åka in i ruinområdet och besöka bl. a. templen Angkor Wat, Angkor Thom, Ta Prohm och Bayon. Vi åker i varsin tuk-tuk som tar två personer. Vår egna guide visar oss en del av templen under en hel dag.





Området är stort så ni kan planera er vistelse individuellt med er tuk-tuk förare. En dag i tempelområdet kan vara lite i minsta laget för en del av er.

En av kvällarna kan ni gå och se en traditionell kambodjansk dansshow och sedan har ni några andra aktiviteter till att överväga. Besök Night Market och kanske ta en halvdagsutflykt till sjön Thonle Sap. Våra andra vänner Roy, Sinin och Khan kommer ni också träffa och få mer information om hur det är att leva i Kambodja – något som inte är helt lätt i detta samhälle!

Vi brukar även organisera besök på skolor, sjukhus eller andra intressant projekt i området.

#### **14:e januari – avfärd Siem Reap till Stockholm**

Avresa 18.55 från Siem Reap via Singapore – därefter direktflyg till Stockholm med Singapore Airlines. Hemma den 15:e januari kl 07.45 förhoppningsvis lite solbrända och avkopplade med många fina reseminnen.

<b>Pris cirka 30.750 kronor Enkelrumstillägg cirka 4.500 kronor</b>
---

#### **I priset ingår:**

Flyg Stockholm – Hanoi, Siem Reap – Stockholm med Singapore Airlines, Hanoi - Hué samt Hoi An (Da Nang) – Saigon med Vietnam Airlines.

All transfer och buss under Vietnamvistelsen, buss Phnom Penh till Siem Reap, båtresa från Vietnam till Phnom Penh.

Hotell Vietnam 12 nätter, Phnom Penh 3 nätter, Siem Reap 3 nätter. Frukost ingår på samtliga hotell.

Engelsktalande guider under hela Vietnamvistelsen, egen tuk-tuk förare under hela vistelsen i Siem Reap samt guidning i Angkor Wat (heldag).

Måltider enligt program (exkl dryck)

Sundström Travels svar på alla frågor under resan och alla våra tips på de olika resmålen.

Informationsmöte under hösten och tips på rabatterbjudande hos Vaccin Direkt.

#### **Ingår ej:**

Avbeställningsskydd, visum Vietnam, visum Kambodja, inträden Killing Fields, S21 samt inträde till Angkor Wat, dricks till guider, övrig mat och dryck och andra egna påhitt under resan samt kamera/videoavgifter.

**Några allmänna tips:** Hyr filmen Killing Fields och titta på den samt läs på er om Vietnam och speciellt Vietnamkriget.



## Vår resefilosofi

När vi organiserar resor, skapar vi ramverket men det är upp till våra resenärer att måla själva tavlan! Med andra ord, vi låter resenärerna ta många initiativ och skapa sina egna upplevelser på de platser vi besöker. Sålunda kommer vi att låta er styra er egen tid så mycket som möjligt på de platser vi besöker.

Kambodjadelen har vi gjort ett flertal gånger med grupper och nu kompletterar vi med Vietnam efter önskemål från våra resenärer. De som reser med oss har upplevt mycket utöver det vanliga och fått en förståelse för vår kärlek till Sydostasien och framför allt Kambodja.

## Vår vän tuk-tuk förare Ratana



Första gången vi träffade Ratana var under vår Jordan Runt resa 2005/06 [www.sundstromtravel.se](http://www.sundstromtravel.se). Vi blev genast väldigt förtjusta i honom och har återvänt sex gånger till honom i Siem Reap efter det.

Vi har även skickat många andra resenärer till Siem Reap där han tagit ansvar för allt det praktiska och förgyllt resenärernas vistelse på ett mycket uppskattat sätt. Numera har han fru Lin och en liten son (Eric – jo, han heter Eric!) på snart 7 år samt en dotter på 2 år som heter Elisabeth och naturligtvis kommer Ratana och Lin och våra andra vänner att ta hand om oss och göra vistelsen i Siem Reap till något alldeles extra.

Vid vårt besök kommer ni att se den tuk-tuk som vi, tidigare resenärer och HSB har sponsrat familjen med.

Vi kommer att rekommendera att ni packar med lite kläder och skor eller annat för att ge bort som gåvor till de människor ni träffar under vistelsen i Vietnam och Kambodja. Vi är även behjälpliga i det fall ni vill besöka en skola, sjukhus och vem vet – kanske ni blir hembjudna till ett kambodjanskt hem av någon under er vistelse i landet.



## **HJÄRTLIGT VÄLKOMNA PÅ ETT ÄVENTYR I TRYGGA HÄNDER TILL SPÄNNANDE DELAR AV VÅR JORD!**



### **Option: Lockar det med strand och bad?**

Vi tittar på att lägga till några extra dagar i Sihanokville (i Kambodja) efter avslutat program tillsammans med Ratana, Lin, Eric och Elisabeth