

En kulinarisk VANDRINGSRESA i Apenninerna, Italien!

För dig som älskar att vandra OCH att njuta av underbar Italiensk mat och dryck.

**Välkommen att uppleva det oupptäckta Marche, bland bergen i 6 dagar!
Agneta Nordin är vår guide bland topparna!**

Finns det något härligare än att efter en dagsvandring få ta en kall öl när vi kommit i mål? Ja, livsnjutarbalansen är viktig, även i bergen!

Vandringarna varierar mellan heldag (6-8 timmar), medelsvår, höjdvariation: stigning ca 1000 meter, utför 1200 meter, högsta punkt 2.450 möh. OCH lite lättare vandringar på ca 4 timmar.



Vi kommer ha en fast punkt, boende i Montemonaco på hotel Monti Azzurri en halvtimme från Amandola, och därifrån blanda med dagsturer och turer till andra boenden. Bagaget behöver vi inte bry oss om, det körs separat.

Så här har vi tänkt oss:

Söndag 18 juni	Ankomst från Ancona till Hotel Monti Azzurri.	Välkomstmiddag
Måndag 19 juni	Buss till Hotel Monti Azzurri, ca 4 tim på vandring på Sibillaryggen.	Frukost, lunchpåse, Middag
Tisdag 20 juni	Buss till Forca di Presta, upp på toppen till Monti Vettore och via ryggen ner till Foce. Heldagsvandring. Bor på Taverna della Montagna i Foce	Frukost, lunchpåse, Middag
Onsdag 21 juni	Heldagsvandring i Foce till Castelluccio. Boende i Castelluccio alt. Montemonaco	Frukost, lunchpåse, Middag
Torsdag 22 juni	Vandring, något lättare och kortare än dag 3 och 4. Bor på Hotel Monti Azzurri. Buss till middag på Il Tiglio, en häftig stjärnkrog.	Frukost, lunchpåse, Middag
Fredag 23 juni	Lugn morgon, egen vandring, buss till vårt Midsommarboende På Il sappare della Luna eller liknande. Ledig eftermiddag.	Frukost, Midsommarmiddag
Lördag 24 juni	Ledig dag tills vi åker med buss till Ancona, vid 13:30 för att åka hem. Ev finns chans till att bo kvar till måndag	Frukost

Vi reser med små grupper för att det ska bli riktigt Personligt, max 12 personer!!

Priset beräknas bli ca 14.500:- för 6 dagar inkl flyg, boende i delat dubbelrum och nästan allt annat, se nedan.

Enkelrumstillägg ca 1.600:-.

Mer info hittar du på vår hemsida: www.sundstromtravel.nu

Ni som åkt med oss förut vet att vi alltid jobbar med experter på det genuina på plats, i detta fall: Agneta Nordin, som ÄLSKAR sitt nya hemland och är en van vandrare i dessa berg!

Anmäl ditt intresse redan nu för att vara säker på att få en plats och öka på din kondition och livskvalité!

Vad ingår i priset?

Flyg, t o r Stockholm – Ancona med Lufthansa via Munchen

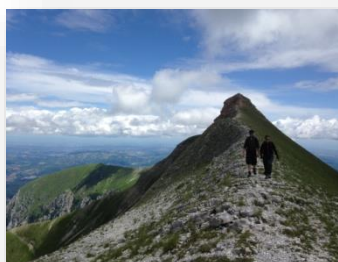
Hotell med frukost. Del i dubbelrum.

Måltider enligt ovan

OBS! I middagarna ingår vin och vatten.

Vandring med guide i de underbart vackra bergen.

Alla transporter



Kontakt: Eva Sundström, tel 0733-996464

Anders Sundström, tel 070-5181655

Email: info@sundstromtravel.nu